

レストラン コリーナ

今回はポート・ヒロック1階にあるレストラン
の利用者様とスタッフの声をご紹介いたします♪



一般棟の入居者様を中心に、1日3食のお食事を提供するレストラン“コリーナ”。専属の栄養士が栄養バランスを考慮した献立をたて、施設内の厨房で毎食心を込めてお作りしております。

毎食2種類のメニューから選択する事が出来、その他に週替わりメニュー、シェフメニュー、アラカルトメニューなど、バラエティーに富んだお食事をご提供しております。



週替わりメニュー <一例>

- 海鮮ホイル焼き
- 握りずしセット
- いわしのから揚げ
- 豚肉黒酢炒め
- いかの味噌炒め
- など



豚肉黒酢炒め

入居者様の声

- 庭の景色を見ながらゆったり食事が出来るのがいいね。
- うなぎ、沖縄そばが一番好きかな。
- 卓上の生花や、レストランの中央に飾られた大きな花がいつも楽しみ♪
- レストランを利用してから、病院の先生に“数値が良くなっている”とほめられて嬉しかった。
- 友達が来るときに一緒に利用しています。
- 週替わりメニューを楽しみに利用しています。

ホールスタッフ にインタビュー

一番の人気メニューは“沖縄そば”ですね。次にカレーやゴーヤーチャンプルー*などの注文が多いです。

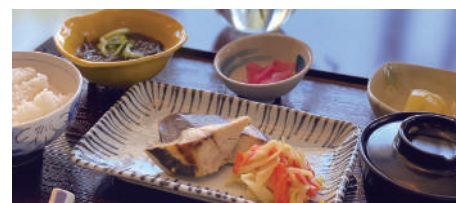
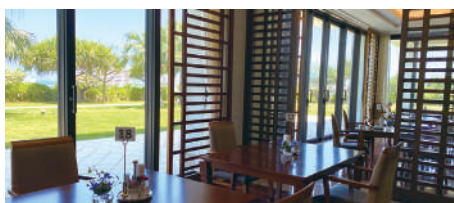
ご入居者様同士の歓談の場になっていて、良い空間に感じます。

*チャンプルー：様々な具材の炒め物

栄養士 にインタビュー

健康改善(数値が良くなった!)のお声を頂き、嬉しく思います。

週替わりメニューも楽しみになさっているので、リクエストを伺いながら、料理長と一緒に、皆様に喜んでもらえるメニューを考えています。



介護棟の入居者様も家族様などの付き添いでご利用でき、家族様とのお誕生日会や、退院祝いのご予約を頂く事があります。家族様より『外食に連れ出すのは難しいけど、施設内のレストランなので一緒に食事が出来て良かった』との声が・・・♪

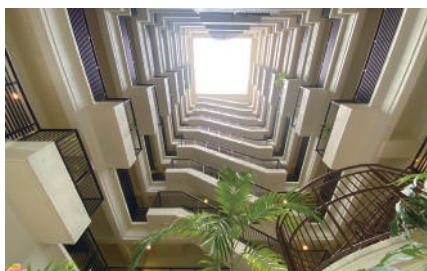
また、一般棟の居室にあるキッチンで自炊される入居者様の中には、外食を楽しむのと同じ感覚でご自身のペースで思い思いにレストランを利用されている方もいらっしゃいます。

食を通して皆様の生活に関わる事が出来、日々感謝しております。今後ともよろしく願いいたします。

吹き抜けリニューアル

一般棟 4F 共有フロアには光が降り注ぐ大きな吹き抜けがあります。吹き抜けの下には緑豊かな観葉植物があり、明るく開放的で入居者様がリラックスして頂ける空間です。

今回観葉植物の植木鉢、テーブルや椅子をリニューアルいたしました!!より一層、皆様の憩いの場として多目的にご利用いただければと思います。



information

ポート・ヒロック館内のお花屋さん クリスティン・ミュンヘン



館内の花屋オープン5周年

6月1日で5周年を迎えることができました。日頃からお世話になっている皆様へ心から感謝申し上げます。

入居者様がお花のある癒しの空間で豊かな時間を過ごしていただけたら、と2019年にポート・ヒロック館内の花屋として設立いたしました。当花屋の特色としてはチーフフロリスト、アレクサンドル富名腰がドイツの花屋と沖縄を行き来し、旬のヨーロッパスタイルのお花を提供できることです。暮らしに花が定着しているドイツでの花屋勤務経験を活かし、沖縄でも気軽に花を楽しめる環境をご提案できたらと思います。これからもスタッフ一同精進して参りますので、どうぞよろしくお願いたします。



ポート・ヒロック 館内のお花屋さん

Christine
MÜNCHEN

お問い合わせ ☎090-6631-1961



information

レストラン「コリーナ」

「母の日特別ランチ」をご案内致しました。定番のメニュー「お刺身」と「海老と野菜の炒め物」が好評でした。また、沖縄料理の「クーブイリチー」と「白和え」も「懐かしい味」「私も作っていた」というお声もありました。「白和え」の中に入っているニガナは抗酸化作用が多いスーパーフードです。これからも元気にお食事を楽しんでいただけると嬉しいです!



職員紹介



喜友名 尚子 きゆうな なおこ <座右の銘：習慣は第二の天性なり>

■職種：介護士 ■勤続年数：12年 ■出身地：沖縄市

■これまで力を入れてきたこと：ポート・ヒロックでの勤務が13年になりました。13年の間、介護職はもちろん、機能訓練、レストラン等色々な職種に携わり、良い経験をしたと思っています。私の座右の銘でもある「習慣は第二の天性なり」(身についた習慣はいつか自分の性質のようになる)は日々繰り返される小さな習慣(目配り、気配り、心配り、機敏な行動、傾聴、丁寧さ、笑顔<好印象>)は、私の力になり成長することができました。微弱ながらこれからも信頼できる業務で入居者様のお役に立てる様、努力を重ねていきたいと思っています。

一般棟：自立されている方の住まい



■ 地元の新鮮食材を求めて

先日、初夏の清々しい日にうるま市にある「うるマルシェ」に行ってきました。片道40分と長い道程も、初めての景色をお供におしゃべりが弾むとあっという間！朝採れの野菜が店頭に並び始める良い時間に到着しました。

生産者の顔が見える瑞々しい野菜や生鮮食材、地元のユニークな加工品を見ながら、産直ならではのお買い物をじっくりと楽しみました♪



■ スマホの楽しさを体験

日頃からスマホを利用している方が多い一般棟の皆様。その便利な機能をもっと知りたい！というお声を受け、久しぶりのスマホ体験会を開きました。

今回はLINEやPayPayなど暮らしに役立つアプリに触れる中級編。スマホアドバイザーによる講義の後、デモ機で実際の操作を体験して頂きました。参加者の中には元気な90代のご入居者も♪積極的に質問する姿が印象的でした。



介護棟：介護が必要な方の住まい

■ ドライブレク

4月と5月は外出イベント「ミニドライブ」を3回に分けて行いました。外でのお食事や久しぶりの風景、仲間とのドライブを楽しく過ごされた様子でした。

ポート・ヒロックの日常も戻りつつあります。今後の外出イベントにもご期待下さい！



4月18日

イーアス水族館(豊見城市)



4月25日

サムズカフェ(普天間)ステーキランチ



5月23日

プールサイド(施設内)にてタコスランチ
(雨天のため予定が変更)

←スタッフ自家製コースター

港の見える小さな丘



シニア グランドホーム
ポート・ヒロック
(介護付有料老人ホーム)

お問い合わせ

受付時間

9:00~18:00(土・日・祝日も受付)



0120-87-1609

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目7番7号
TEL/098-871-3636 FAX/098-871-3637

ポート・ヒロック

検索