

健康について楽しく学んで美味しく食べましょう！

健康セミナー & 第3回 ドクターズ ランチ

テーマ ; 骨粗しょう症の予防について

転倒骨折などを起こしてはじめて骨粗しょう症と診断されるケースも多いそうです。

骨折は、車椅子や寝たきりになる可能性も高く、未然に備えるためにもこの機会にドクターが教える骨に関する健康セミナーに参加してみませんか？

講師 ; 海邦病院 整形外科医長 工藤 啓久

食事内容 ; フレンチ コース (約500Kcal・塩分3g)



開催の
様子です



写真はイメージ

日時 ; 10月 9日(木) 12時～14時

(病院からの送迎希望の方は11:45病院受付集合)

場所 ; ポート・ヒロック レストラン 及び セミナ-室

(浦添市牧港 : 電話 0120-87-1609)

料金 ; 1,500円(税込み:お食事代金として)

対象 ; 健康が気になる方やそのご家族の方
(限定20名になり次第締め切ります)

お申込は、
10月7日まで

お知らせ

- * 必要な方は、お薬をご持参下さい
- * お食事後にポート・ヒロックの施設見学が可能ですのでご希望の方は、事前にお申し出下さい。

申込 ; ポート・ヒロック フロントまでお申込下さい。

電話 : 0120 - 87 - 1609