

# 健康セミナー & 第2回 ドクターズランチ

テーマ ; 生活習慣病を健康的に予防しましょう!

講師 ; 管理栄養士・糖尿病療養指導士 : 國仲 小織

食事内容 ; 琉球創作料理 ( 500Kcal・塩分3g )



第1回目の  
開催の  
様子です



写真はイメージ

日時 ; 9月27日(土) 12時~14時

(病院からの送迎希望の方は11:45病院受付集合)

場所 ; ポート・ヒロック レストラン 及び セミナ-室

(浦添市牧港在 : 電話 0120-87-1609)

料金 ; 1,500円(税込み:お食事代金として)

対象 ; 健康が気になる方やご家族の方  
(限定20名になり次第締め切ります)

お申込は、  
9月24日まで

お知らせ

- \* 必要な方は、お薬をご持参下さい
- \* ご希望の方は、お食事後にポート・ヒロックの施設見学が可能です  
事前に申込をお願い致します
- \* セミナー&ドクターズランチは月1回の定期開催を予定しています

申込 ; ポート・ヒロック フロントまでお申込下さい。

電話 : 0120 - 87 - 1609